



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Fritzlar, Helge

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 86

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:15

Geschwindigkeit: 9,64 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 22(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:11