



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Bierau, Ronald

Verein: Immelborn
Startnummer: 43

Strecke: 16,20 km
Langdistanz

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:32:33

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 263)
Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 231)
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 40(von 48)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29