



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Ackermann, Jens

Verein: Laufgruppe Wasungen  
Startnummer: 113

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:43

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:11