



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Licht, Ralf

Verein: FSV 1050 Gotha  
Startnummer: 1467

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:33:44

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:11