



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Lang, Elvira

Verein: Heringen  
Startnummer: 454

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:04:32

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 45:22

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:26