



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Sandrock, Uwe**

Verein: TV 03 Heringen  
Startnummer: 314

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M50

**Gesamt-Zeit: 1:04:34**

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:10