



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Beck, Ronald**

Verein: Naturfreunde Gotha e.V.  
Startnummer: 1435

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:14:50**

Geschwindigkeit: 12,99 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 3(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:45