



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

### Pfannstiel, Steffen

Verein: Eisenach  
Startnummer: 1266

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:36:43

Geschwindigkeit: 9,93 km/h  
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 205 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 45(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29