



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Heller, Monika

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 624

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 1:07:13

Geschwindigkeit: 8,93 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 63)  
Bestzeit der Strecke: 45:22

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:22