



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

Detailauswertung

Steinberg, Rüdiger

Verein: EON Thüringer Energie
Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km
Kurzdistanz

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,30 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 144)
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 41:02