



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Helm, Uwe

Verein: Crawinkel  
Startnummer: 522

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Männer Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:32

Geschwindigkeit: 7,18 km/h  
Laufleistung: 8:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 30)  
Bestzeit der Strecke: 1:09:44

Kategorie-Platzierung: 15(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:44