



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Humbek, Frank**

Verein: RAD-ART Gotha  
Startnummer: 1254

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:16:11**

Geschwindigkeit: 12,60 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 11(von 48)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:29