



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

Heinzeroth, Jörg

Verein: Gerstungen  
Startnummer: 670

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 12,98 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:02