



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Alt, Michael**

Verein: Kirchheim  
Startnummer: 1456

Strecke: 16,20 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 1:17:40**

Geschwindigkeit: 12,36 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 263)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 231)  
Bestzeit der Strecke: 59:27

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:07