



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Ernst, Marcel**

Verein: SV 05 Friedrichroda  
Startnummer: 101

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 47:43**

Geschwindigkeit: 12,57 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 26)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:53