



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detailauswertung

**Kaiser, Steffen**

Verein: TSV Vöhl  
Startnummer: 279

Strecke: 10,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 48:47**

Geschwindigkeit: 12,30 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 207)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 144)  
Bestzeit der Strecke: 35:53

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:11