



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Rippel, Markus

Verein: SV Normania Treffurt e.V.

Startnummer: 229

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 37:55

Geschwindigkeit: 15,43 km/h

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:04	3:42	2	0:22	14	1:51	3,25	12:04	3:42	18		10	1:51
Runde 2	3,25	13:01	4:00	2	0:18	12	1:49	6,50	25:05	3:51	18		10	3:40
Letzte Runde Ziel	3,25	12:50	3:56	2	0:23	8	1:51	9,75	37:55	3:53	2	0:24	11	15:09