



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Pavla, Vavrova

Verein: AK Litvinov

Startnummer: 184

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 52:12

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:20	5:19	3	4:57	10	4:57	3,25	17:20	5:19	3	4:57	17	
Runde 2	3,25	17:41	5:26	3	4:03	6	4:03	6,50	35:01	5:23	3	9:00	17	
Letzte Runde Zie	3,25	17:11	5:17	3	3:10	6	3:10	9,75	52:12	5:21	3	12:10	7	12:10