



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Heide, Peter

Verein: Schmalkalder LV

Startnummer: 285

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:15

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:30	5:04	19	4:44	97	6:17	3,25	16:30	5:04	7	1:46	96	6:17
Runde 2	3,25	17:49	5:28	18	4:55	96	6:37	6,50	34:19	5:16	7	2:33	96	12:54
Letzte Runde Ziel	3,25	17:56	5:31	19	5:06	97	6:57	9,75	52:15	5:21	18	14:45	99	29:29