



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Prenzel, Lutz

Verein: Sulzbach a. Main

Startnummer: 166

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:58	4:54	5	4:04	86	5:45	3,25	15:58	4:54	6	4:04	97	5:45
Runde 2	3,25	17:56	5:31	6	5:08	99	6:44	6,50	33:54	5:12	6	9:12	97	12:29
Letzte Runde Ziel	3,25	18:26	5:40	6	6:23	102	7:27	9,75	52:20	5:22	6	15:35	100	29:34