



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Prenzel, Lutz

Verein: Sulzbach a. Main

Startnummer: 166

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 15:58 | 4:54 | 5 | 4:04 | 86 | 5:45 | 3,25 | 15:58 | 4:54 | 6 | 4:04 | 97 | 5:45 |
| Runde 2 | 3,25 | 17:56 | 5:31 | 6 | 5:08 | 99 | 6:44 | 6,50 | 33:54 | 5:12 | 6 | 9:12 | 97 | 12:29 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 18:26 | 5:40 | 6 | 6:23 | 102 | 7:27 | 9,75 | 52:20 | 5:22 | 6 | 15:35 | 100 | 29:34 |