



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

Lipfert, Kai-Uwe

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 293

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 52:59

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:29	5:04	18	4:43	96	6:16	3,25	16:29	5:04	6	1:45	99	6:16
Runde 2	3,25	18:17	5:37	19	5:23	104	7:05	6,50	34:46	5:20	6	3:00	99	13:21
Letzte Runde Ziel	3,25	18:13	5:36	21	5:23	100	7:14	9,75	52:59	5:26	19	15:29	102	30:13