



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Grebe, Martin

Verein: Eisenach
Startnummer: 284

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:10

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:38	5:07	20	4:52	100	6:25	3,25	16:38	5:07	5	1:54	100	6:25
Runde 2	3,25	18:23	5:39	21	5:29	106	7:11	6,50	35:01	5:23	5	3:15	98	13:36
Letzte Runde Ziel	3,25	18:09	5:35	20	5:19	99	7:10	9,75	53:10	5:27	20	15:40	103	30:24