



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Kümpel, Klaus

Verein: Königswinter

Startnummer: 264

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:33

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:46	5:09	12	5:37	101	6:33	3,25	16:46	5:09	12	5:37	102	6:33
Runde 2	3,25	18:16	5:37	12	6:42	103	7:04	6,50	35:02	5:23	12	12:19	102	13:37
Letzte Runde Ziel	3,25	18:31	5:41	11	7:07	103	7:32	9,75	53:33	5:29	13	19:26	105	30:47