



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hofmann, Wolfgang

Verein: Wichtshausen

Startnummer: 148

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:53	5:11	10	4:49	104	6:40	3,25	16:53	5:11	9	4:49	94	6:40
Runde 2	3,25	17:45	5:27	9	4:15	93	6:33	6,50	34:38	5:19	9	8:55	94	13:13
Letzte Runde Ziel	3,25	19:15	5:55	11	5:32	111	8:16	9,75	53:53	5:31	10	14:12	106	31:07