



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Mielke, Patrick

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 226

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 54:07

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:28	5:03	16	4:46	94	6:15	3,25	16:28	5:03	4	1:07	104	6:15
Runde 2	3,25	17:49	5:28	16	5:06	96	6:37	6,50	34:17	5:16	4	3:21	104	12:52
Letzte Runde Ziel	3,25	19:50	6:06	17	7:23	114	8:51	9,75	54:07	5:33	17	16:36	107	31:21