



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

denzer, ingo

Verein: göllheim  
Startnummer: 281

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:16

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 150)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:13	5:36	23	6:27	121	8:00	3,25	18:13	5:36	4	3:29	106	8:00
Runde 2	3,25	18:21	5:38	20	5:27	105	7:09	6,50	36:34	5:37	4	4:48	106	15:09
Letzte Runde Ziel	3,25	17:42	5:26	18	4:52	95	6:43	9,75	54:16	5:33	21	16:46	109	31:30