



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

**Steimann, Kirsten**

Verein: VfL Sindelfingen

Startnummer: 178

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W30

**Gesamt-Zeit: 54:17**

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 54:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	17:13	5:17	1	-	7	4:50	3,25	17:13	5:17	1	-	16	
Runde 2	3,25	18:47	5:46	1	-	8	5:09	6,50	36:00	5:32	1	-	16	
Letzte Runde Zie	3,25	18:17	5:37	1	-	9	4:16	9,75	54:17	5:34	1	-	8	14:15