



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Richter, Volker

Verein: LG Socken Wellen

Startnummer: 268

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 54:49

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:24	5:02	10	5:15	90	6:11	3,25	16:24	5:02	13	5:15	101	6:11
Runde 2	3,25	18:51	5:48	13	7:17	108	7:39	6,50	35:15	5:25	13	12:32	107	13:50
Letzte Runde Ziel	3,25	19:34	6:01	13	8:10	112	8:35	9,75	54:49	5:37	14	20:42	110	32:03