



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Jahn, Elke

Verein: Immelborn

Startnummer: 192

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:17	5:19	3	2:45	8	4:54	3,25	17:17	5:19	3	2:45	15	
Runde 2	3,25	18:59	5:50	3	3:01	9	5:21	6,50	36:16	5:34	3	5:46	15	
Letzte Runde Ziel	3,25	18:58	5:50	5	2:30	11	4:57	9,75	55:14	5:39	3	8:16	9	15:12