



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hartmann, Marcel

Verein: Lauffreunde Geba
Startnummer: 245

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 55:18

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 19(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	21	6:11	112	7:07	3,25	17:20	5:19	7	2:00	108	7:07
Runde 2	3,25	19:20	5:56	20	6:20	114	8:08	6,50	36:40	5:38	6	5:58	108	15:15
Letzte Runde Ziel	3,25	18:38	5:44	20	7:01	106	7:39	9,75	55:18	5:40	20	32:32	111	32:32