



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hensel, Michael

Verein: Stade

Startnummer: 246

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 55:23

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:09	5:16	20	6:00	109	6:56	3,25	17:09	5:16	6	1:49	109	6:56
Runde 2	3,25	19:18	5:56	19	6:18	113	8:06	6,50	36:27	5:36	5	5:45	109	15:02
Letzte Runde Ziel	3,25	18:56	5:49	21	7:19	108	7:57	9,75	55:23	5:40	21	32:37	112	32:37