



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Hensel, Michael**

Verein: Stade  
Startnummer: 246

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 55:23**

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 150)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,25        | 17:09         | 5:16                | 20            | 6:00            | 109             | 6:56              | 3,25         | 17:09          | 5:16             | 6             | 1:49            | 109             | 6:56              |
| Runde 2           | 3,25        | 19:18         | 5:56                | 19            | 6:18            | 113             | 8:06              | 6,50         | 36:27          | 5:36             | 5             | 5:45            | 109             | 15:02             |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 18:56         | 5:49                | 21            | 7:19            | 108             | 7:57              | 9,75         | 55:23          | 5:40             | 21            | 32:37           | 112             | 32:37             |