



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Stärker, Stefan

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 212

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 38:27

Geschwindigkeit: 15,21 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:56	3:40	6	1:43	12	1:43	3,25	11:56	3:40	6	1:43	12	1:43
Runde 2	3,25	12:57	3:59	5	1:45	9	1:45	6,50	24:53	3:49	6	3:28	12	3:28
Letzte Runde Ziel	3,25	13:34	4:10	6	2:35	15	2:35	9,75	38:27	3:56	6	6:03	13	15:41