



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Blochberger, Manfred

Verein: TSV Gahma

Startnummer: 162

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:18	5:19	8	5:24	110	7:05	3,25	17:18	5:19	8	5:24	93	7:05
Runde 2	3,25	19:14	5:55	8	6:26	112	8:02	6,50	36:32	5:37	8	11:50	110	15:07
Letzte Runde Ziel	3,25	18:59	5:50	8	6:56	109	8:00	9,75	55:31	5:41	8	18:46	113	32:45