



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Rinke, Gerhard

Verein: SV Heiligenstadt

Startnummer: 153

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 55:55

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:50	5:10	9	4:46	102	6:37	3,25	16:50	5:10	11	4:46	111	6:37
Runde 2	3,25	18:38	5:44	11	5:08	107	7:26	6,50	35:28	5:27	11	9:45	111	14:03
Letzte Runde Ziel	3,25	20:27	6:17	13	6:44	119	9:28	9,75	55:55	5:44	11	16:14	115	33:09