



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

#### Güntzel, Wieland

Verein: SC Mauerloch

Startnummer: 147

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 56:28

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Runde 1           | 3,25  | 19:05 | 5:52   | 14    | 7:01    | 122    | 8:52    | 3,25   | 19:05  | 5:52   | 12    | 7:01    | 113    | 8:52    |
| Runde 2           | 3,25  | 19:04 | 5:51   | 12    | 5:34    | 109    | 7:52    | 6,50   | 38:09  | 5:52   | 12    | 12:26   | 113    | 16:44   |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 18:19 | 5:38   | 10    | 4:36    | 101    | 7:20    | 9,75   | 56:28  | 5:47   | 12    | 16:47   | 116    | 33:42   |