



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Stein, Nina

Verein: TV 03 Breitenbach

Startnummer: 176

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W20

Gesamt-Zeit: 56:40

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 51:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:20	5:38	2	1:29	14	5:57	3,25	18:20	5:38	2	1:29	1	-
Runde 2	3,25	19:02	5:51	2	1:40	11	5:24	6,50	37:22	5:44	2	3:09	1	-
Letzte Runde Zie	3,25	19:18	5:56	2	2:27	12	5:17	9,75	56:40	5:48	2	5:36	12	16:38