



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Klein, Jörg

Verein: Schenefeld

Startnummer: 290

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 57:22

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 23(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:27	5:03	16	4:41	92	6:14	3,25	16:27	5:03	2	1:43	85	6:14
Runde 2	3,25	21:03	6:28	23	8:09	121	9:51	6,50	37:30	5:46	2	5:44	115	16:05
Letzte Runde Ziel	3,25	19:52	6:06	23	7:02	116	8:53	9,75	57:22	5:53	23	19:52	118	34:36