



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Werner, Thomas

Verein: www.hundebox.de

Startnummer: 257

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 57:45

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:24	5:21	22	6:15	114	7:11	3,25	17:24	5:21	5	2:04	117	7:11
Runde 2	3,25	20:24	6:16	21	7:24	116	9:12	6,50	37:48	5:48	4	7:06	116	16:23
Letzte Runde Ziel	3,25	19:57	6:08	22	8:20	117	8:58	9,75	57:45	5:55	22	34:59	119	34:59