



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Pfaff, Liane

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 185

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 58:12

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:48	5:28	5	5:25	12	5:25	3,25	17:48	5:28	5	5:25	10	
Runde 2	3,25	19:53	6:07	6	6:15	15	6:15	6,50	37:41	5:47	5	11:40	10	0:19
Letzte Runde Ziel	3,25	20:31	6:18	5	6:30	14	6:30	9,75	58:12	5:58	5	18:10	14	18:10