



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Rohleder, Birgit

Verein: Haunetal
Startnummer: 186

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 58:26

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:05	5:33	6	5:42	13	5:42	3,25	18:05	5:33	6	5:42	9	
Runde 2	3,25	19:46	6:04	4	6:08	13	6:08	6,50	37:51	5:49	6	11:50	9	0:29
Letzte Runde Ziel	3,25	20:35	6:19	6	6:34	15	6:34	9,75	58:26	5:59	6	18:24	15	18:24