



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Grimmer, Olaf

Verein: Lichtenau
Startnummer: 146

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 59:47

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:09	5:35	13	6:05	120	7:56	3,25	18:09	5:35	14	6:05	119	7:56
Runde 2	3,25	20:35	6:19	13	7:05	118	9:23	6,50	38:44	5:57	14	13:01	118	17:19
Letzte Runde Ziel	3,25	21:03	6:28	14	7:20	121	10:04	9,75	59:47	6:07	14	20:06	121	37:01