



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

denzer, monika

Gesamt-Zeit: 1:02:04

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Startnummer: 189

Strecke: 9,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 150)

10 km Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Frauen W45

Bestzeit in der Kategorie: 46:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:28	6:17	6	5:56	19	8:05	3,25	20:28	6:17	6	5:56	6	2:08
Runde 2	3,25	20:39	6:21	6	4:41	18	7:01	6,50	41:07	6:19	6	10:37	6	3:45
Letzte Runde Ziel	3,25	20:57	6:26	6	4:29	17	6:56	9,75	1:02:04	6:21	6	15:06	18	22:02