



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 287

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:49

Geschwindigkeit: 15,07 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:56	3:40	2	0:10	12	1:43	3,25	11:56	3:40	23		12	1:43
Runde 2	3,25	13:27	4:08	2	0:33	16	2:15	6,50	25:23	3:54	23		14	3:58
Letzte Runde Ziel	3,25	13:26	4:08	2	0:36	14	2:27	9,75	38:49	3:58	2	1:19	15	16:03