



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Jung, Marisa

Verein: Steinbach-Hallenberg

Startnummer: 182

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:05:33

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 20:42 | 6:22 | 7 | 8:19 | 20 | 8:19 | 3,25 | 20:42 | 6:22 | 7 | 8:19 | 5 | 2:22 |
| Runde 2 | 3,25 | 22:09 | 6:48 | 7 | 8:31 | 19 | 8:31 | 6,50 | 42:51 | 6:35 | 7 | 16:50 | 5 | 5:29 |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 22:42 | 6:59 | 7 | 8:41 | 19 | 8:41 | 9,75 | 1:05:33 | 6:43 | 7 | 25:31 | 19 | 25:31 |