



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

#### Steinke, Gudrun

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 198

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W70

Gesamt-Zeit: 1:07:35

Geschwindigkeit: 7,99 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:35

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:25	6:16	1	-	18	8:02	3,25	20:25	6:16	1	-	4	2:05
Runde 2	3,25	23:06	7:06	1	-	20	9:28	6,50	43:31	6:41	1	-	4	6:09
Letzte Runde Ziel	3,25	24:04	7:24	1	-	21	10:03	9,75	1:07:35	6:55	1	-	20	27:33