



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

**Brückner, Heike**

Verein: Stadtlengsfeld  
Startnummer: 188

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 1:08:42**

Geschwindigkeit: 7,86 km/h  
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	21:06	6:29	7	6:34	21	8:43	3,25	21:06	6:29	7	6:34	3	2:46
Runde 2	3,25	23:55	7:21	7	7:57	21	10:17	6,50	45:01	6:55	7	14:31	3	7:39
Letzte Runde Ziel	3,25	23:41	7:17	7	7:13	20	9:40	9,75	1:08:42	7:02	7	21:44	21	28:40