



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Brückner, Heike**

Verein: Stadtlengsfeld  
Startnummer: 188

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 1:08:42**

Geschwindigkeit: 8,52 km/h  
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25  | 21:06 | 6:29   | 7                   | 6:34         | 21           | 8:43           | 3,25          | 21:06       | 6:29          | 7          | 6:34         | 3            | 2:46           |
| Runde 2           | 3,25  | 23:55 | 7:21   | 7                   | 7:57         | 21           | 10:17          | 6,50          | 45:01       | 6:55          | 7          | 14:31        | 3            | 7:39           |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 23:41 | 7:17   | 7                   | 7:13         | 20           | 9:40           | 9,75          | 1:08:42     | 7:02          | 7          | 21:44        | 21           | 28:40          |