



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Wiesemann, Holger

Verein: SV Normania Treffurt e.V.
Startnummer: 275

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 38:54

Geschwindigkeit: 13,88 km/h
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:04	3:42	2	0:55	14	1:51	3,25	12:04	3:42	2	0:55	10	1:51
Runde 2	3,25	13:10	4:03	2	1:36	14	1:58	6,50	25:14	3:52	2	2:31	15	3:49
Letzte Runde Ziel	3,25	13:40	4:12	2	2:16	17	2:41	9,75	38:54	3:59	2	4:47	16	16:08