



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Biskamp, Stephan**

Verein: Philippsthaler Landgrafen  
Startnummer: 36

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:48:49**

Geschwindigkeit: 12,13 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 7)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 1:48:49

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33	3,25	14:21	4:24	2	0:33	2	0:33
Runde 2	3,25	14:51	4:34	1	-	1	-	6,50	29:12	4:29	2	0:25	2	0:25
Runde 3	3,25	15:26	4:44	1	-	1	-	9,75	44:38	4:34	2		2	
Runde 4	3,25	15:19	4:42	1	-	1	-	13,00	59:57	4:36	2		5	
Runde 5	3,25	15:44	4:50	1	-	1	-	16,25	1:15:41	4:39	2		2	
Runde 6	3,25	16:16	5:00	1	-	1	-	19,50	1:31:57	4:42	2		2	
Letzte Runde Ziel	3,25	16:52	5:11	1	-	1	-	22,75	1:48:49	4:46	1	-	1	-