



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Hell, Roland**

Verein: Zeitjäger

Startnummer: 23

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 2:45:24**

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 7)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 1:48:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 17:43 | 5:27   | 2                   | 2:30         | 4            | 3:55           | 3,25          | 17:43       | 5:27          | 1          | -            | 3            | 3:55           |
| Runde 2           | 3,25  | 22:25 | 6:53   | 2                   | 6:42         | 6            | 7:34           | 6,50          | 40:08       | 6:10          | 1          | -            | 3            | 11:21          |
| Runde 3           | 3,25  | 23:21 | 7:11   | 2                   | 7:38         | 6            | 7:55           | 9,75          | 1:03:29     | 6:30          | 1          | -            | 3            | 18:15          |
| Runde 4           | 3,25  | 23:26 | 7:12   | 2                   | 7:45         | 5            | 8:07           | 13,00         | 1:26:55     | 6:41          | 1          | -            | 1            | -              |
| Runde 5           | 3,25  | 25:32 | 7:51   | 2                   | 9:40         | 6            | 9:48           | 16,25         | 1:52:27     | 6:55          | 1          | -            | 3            | 33:43          |
| Runde 6           | 3,25  | 27:07 | 8:20   | 2                   | 10:47        | 6            | 10:51          | 19,50         | 2:19:34     | 7:09          | 1          | -            | 3            | 42:57          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 25:50 | 7:56   | 2                   | 7:43         | 5            | 8:58           | 22,75         | 2:45:24     | 7:16          | 2          | 52:45        | 5            | 56:35          |