



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hell, Roland

Verein: Zeitjäger

Startnummer: 23

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:45:24

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 7)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 1:48:49

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:52:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	17:43	5:27	2	2:30	4	3:55	3,25	17:43	5:27	1	-	3	3:55		
Runde 2	3,25	22:25	6:53	2	6:42	6	7:34	6,50	40:08	6:10	1	-	3	11:21		
Runde 3	3,25	23:21	7:11	2	7:38	6	7:55	9,75	1:03:29	6:30	1	-	3	18:15		
Runde 4	3,25	23:26	7:12	2	7:45	5	8:07	13,00	1:26:55	6:41	1	-	1	-		
Runde 5	3,25	25:32	7:51	2	9:40	6	9:48	16,25	1:52:27	6:55	1	-	3	33:43		
Runde 6	3,25	27:07	8:20	2	10:47	6	10:51	19,50	2:19:34	7:09	1	-	3	42:57		
Letzte Runde Ziel	3,25	25:50	7:56	2	7:43	5	8:58	22,75	2:45:24	7:16	2	52:45	5	56:35		