



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hahn Jensen, Jesper

Verein: BP GAS

Startnummer: 21

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:05:08

Geschwindigkeit: 13,61 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:59	4:36	4	3:34	16	3:34	3,25	14:59	4:36	3		51	
Runde 2	3,25	14:32	4:28	2	2:27	8	2:27	6,50	29:31	4:32	3		51	
Runde 3	3,25	15:01	4:37	4	2:47	12	2:47	9,75	44:32	4:34	2	8:48	47	
Runde 4	3,25	14:32	4:28	2	2:01	5	2:01	13,00	59:04	4:32	13	10:49	60	
Runde 5	3,25	14:04	4:19	2	1:27	3	1:27	16,25	1:13:08	4:30	1	-	55	
Runde 6	3,25	14:02	4:19	2	1:22	3	1:22	19,50	1:27:10	4:28	2	13:38	36	
Runde 7	3,25	13:49	4:15	2	1:06	3	1:06	22,75	1:40:59	4:26	2	14:44	52	
Runde 8	3,25	14:03	4:19	2	1:10	2	1:10	26,00	1:55:02	4:25	2	15:54	39	
Runde 9	3,25	13:59	4:18	2	1:23	2	1:23	29,25	2:09:01	4:24	15	17:17	70	
Runde 10	3,25	14:13	4:22	2	1:27	2	1:27	32,50	2:23:14	4:24	2	18:44	54	
Runde 11	3,25	14:01	4:18	2	1:00	2	1:00	35,75	2:37:15	4:23	2	19:44	53	
Runde 12	3,25	14:11	4:21	2	1:07	2	1:07	39,00	2:51:26	4:23	2	20:51	36	
Letzte Runde Ziel	3,25	13:42	4:12	2	0:47	2	0:47	42,25	3:05:08	4:22	3	2:10:28	4	2:10:28